

## Rejilla de Amsler

La Rejilla de Amsler es una forma rápida y sencilla de evaluar su vista y detectar los primeros síntomas de una posible alteración de la zona central de la retina.

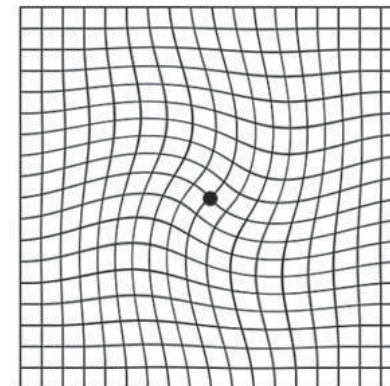
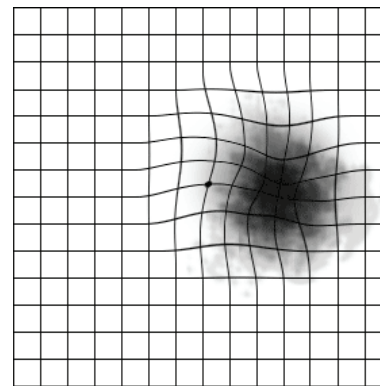
Este test no sustituye la revisión anual de su visión, recomendada a partir de los 50 años con su oftalmólogo experto en retina.

### ¿Cómo utilizar la Rejilla de Amsler?

Es muy fácil. Sólo tiene que seguir los siguientes pasos:

1. Sitúese a una distancia de 30 cm de la rejilla.
2. No debe quitarse las gafas o las lentillas si las usa normalmente.
3. Tápese un ojo con la mano y mire con el otro al centro de la rejilla.
4. Repita la operación con el otro ojo.

Esta prueba es orientativa. Cualquier alteración en ella no presupone ningún diagnóstico. No obstante, si ve las cuadrículas de forma asimétrica, o alguna de las líneas torcidas, borrosas, o si desaparecen las líneas en algún punto, debería ponerse en contacto con su oftalmólogo lo antes posible.



*Síntomas que pueden avisarnos de la presencia de DMAE*